

以領受信息敬拜神

支取神的恩典

彭約翰 牧師

NACBC 2026 退休会第四堂

题目：支取神的恩典

经文：约翰福音六1-15；腓立比书四19

1 这事以后，耶稣渡过加利利海，就是提比哩亚海。
2 有许多人因为看见他在病人身上所行的神迹，就跟随他。3 耶稣上了山，和门徒一同坐在那里。4 那时犹太人的逾越节近了。5 耶稣举目看见许多人来，就对腓力说：「我们从哪里买饼叫这些人吃呢？」6 （他说这话是要试验腓力；他自己原知道要怎样行。）7 腓力回答说：「就是二十两银子的饼，叫他们各人吃一点也是不够的。」8 有一个门徒，就是西门·彼得的兄弟安得烈，对耶稣说：9 「在这里有一个孩童，带着五个大麦饼、两条鱼，只是分给这许多人还算甚么呢？」

10 耶稣说：「你们叫众人坐下。」原来那地方的草多，众人就坐下，数目约有五千。11 耶稣拿起饼来，祝谢了，就分给那坐着的人；分鱼也是这样，都随着他们所要的。12 他们吃饱了，耶稣对门徒说：「把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的。」13 他们便将那五个大麦饼的零碎，就是众人吃了剩下的，收拾起来，装满了十二个篮子。14 众人看见耶稣所行的神迹，就说：「这真是那要到世间来的先知！」（约翰福音六1-14）

思考：圣经的力上加力指的是什么

「5 靠你有**力量**、心中想往锡安大道的，这人便为有福！7 他们行走，**力上加力**，各人到锡安朝见神。」（诗篇八十四）“**from strength to strength**”

靠你有力量：不是人的力量；力量 strength 希伯原文חַיִל (ḥayil) 一方面指的是力量，另一方面指的是面对困难的能力：「6 他们**经过流泪谷**，叫这谷变为泉源之地；并有秋雨之福盖满了全谷。」

力上加力：与神同行的路上，信徒有不断的供应

思考：为什么常把恩上加恩，力上加力放在一起？

“恩上加恩”和“力上加力”放在一起，是因为它们是基督徒**属灵生命成长**的两个相关的方面：「从他丰满的恩典里，我们都领受了，而且恩上加恩。」（约翰福音一16）

恩上加恩：支取丰盛的恩典——从他丰满的恩典里

力上加力：成为力量的源头——他们行走，力上加力

思考：当你只有五个饼二条鱼的时候？

不论是生活，还是事奉，在物质极度缺乏和山穷水尽的时候，信徒该如何面对？

唯一的一个神迹记载在四福音书里面，发生在主耶稣第三年事工的时候；（一共35的神迹 Chronological Aspects of the Life of Christ by Harold W. Hoehner, Zondervan; A Short Life of Christ by Everett F. Harrison, Eerdmans）：

马太福音十四13-21；马可福音六33-44

路加福音九10-17；约翰福音六1-14



1. 不信的悲哀
2. 恩典的工作
3. 丰盛的法則

1. 不信的悲哀 1/5 事奉的挑战

1. 单是男人就有5千（太十四21）
2. 12门徒和主耶稣事工报告；
门徒疲倦，灵修，退修会
3. 大概三月份将近逾越节，靠近加利利海边的旷野
4. 布道，医治，一直到天将晚的时候，大家需要吃饭
5. 只有小孩的便当盒：五饼二鱼



1. 不信的悲哀 2/5 门徒的反应

1. 门徒如何面对挑战？
2. 为什么主允许信徒在生活
和事奉中会出现缺乏？
3. 腓利的反应：是不够的-7
4. 安德烈的反应：还算什么-
9
5. 众门徒的反应：指挥耶稣
做事（太十四15）
6. 真正的缺乏是物质和信心？



1. 不信的悲哀 3/5 信心的功课

5 耶稣举目看见许多人来，就对腓力说：「我们从哪里买饼叫这些人吃呢？」6 他说这话是要试验腓力；他自己原知道要怎样行。（约六5-6）

28 彼得说：「主，如果是你，请叫我从水面上走到你那里去。」29 耶稣说：「你来吧。」彼得就从船上下去，在水面上走，要到耶稣那里去；30 只因见风甚大，就害怕，将要沉下去，便喊着说：「主啊，救我！」31 耶稣赶紧伸手拉住他，说：「你这小信的人哪，为甚么疑惑呢？」（太十四28-31）

1. 不信的悲哀 4/5 信仰的危机

基督教教会和世俗的组织的差别：我们信靠神，他们信靠人；不信的悲哀：我们的信仰只要听，不要信

耶稣说：「你来吧。」彼得就从船上下去，在水面上走，要到耶稣那里去；只因见风甚大，就害怕，将要沉下去（马太福音十四29-30）

1. 不信的悲哀 5/5 信心的危机

请问，今天你是否在生活中面对巨大的挑战？
或者，你在事奉中面对巨大的挑战？
你是否有想过你正在学习信心的功课？
你是否会像门徒那样依靠人的方法，甚至拒绝神恩典的工作？

耶稣看着他们，说：「在人这是不能的，在神凡事都能。」（马太福音十九26）



1. 不信的悲哀
2. 恩典的工作
3. 丰盛的法則

2. 恩典的工作 1/5 神知道

5 耶稣举目看见许多人来，就对腓力说：「我们从哪里买饼叫这些人吃呢？」6 他说这话是要试验腓力；他自己原知道要怎样行。（约六5-6）

31 所以，不要忧虑说，吃甚么？喝甚么？穿甚么？
32 这都是外邦人所求的，你们需用的这一切东西，
你们的天父是知道的。33 你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。（太

2. 恩典的工作 2/5 神供应

25 「所以我告诉你们，**不要**为生命**忧虑**吃甚么，喝甚么；为身体忧虑穿甚么。生命胜于饮食吗？身体胜于衣裳吗？26 你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的**天父尚且养活它**。你们不比飞鸟贵重得多吗？28 何必为衣裳忧虑呢？你想野地里的百合花怎么长起来；它也不劳苦，也不纺线。29 然而我告诉你们，就是所罗门极荣华的时候，**他所穿戴的**，还不如这花一朵呢！（马太福音六25-29）

2. 恩典的工作 3/5 神掌管

34 所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处一天当就够了。」（马太福音六34）

你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。
（彼得前书五7）

2. 恩典的工作 4/5 喂饱超过五千人

10 耶稣说：「你们叫众人坐下。」原来那地方的草多，众人就坐下，数目约有五千。11 耶稣拿起饼来，祝谢了，就分给那坐着的人；分鱼也是这样，都随着他们所要的。12 他们吃饱了，耶稣对门徒说：「把剩下的零碎收拾起来，免得有糟蹋的。」13 他们便将那五个大麦饼的零碎，就是众人吃了剩下的，收拾起来，装满了十二个篮子。

（约翰福音六10-13）

2. 恩典的工作 5/5 如何支取神的恩典

耶稣问门徒：马可福音六38a「你们有多少饼，可以去看看。」门徒回答说：马可福音六38b他们知道了，就说：「五个饼，两条鱼。」

信心的危机：因为离开了主
信心的功课：因为交给了主

把巨大的需要和仅有的资源都交给主！



1. 不信的悲哀
2. 恩典的工作
3. 丰盛的法则

3. 丰盛的法则 1/4 当你只有五个饼和两条鱼

不要怕！因为人的尽头是神的开始！

他对我说：「我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。」所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。。。因我甚么时候软弱，甚么时候就刚强了。（哥林多后书十二9-10）

3. 丰盛的法则 2/4 认识神是那位供应万物的

12我若是饥饿，我不用告诉你，**因为世界和其中所充满的都是我的。**13我岂吃公牛的肉呢？我岂喝山羊的血呢？14你们要以感谢为祭献与神，又要向至高者还你的愿，15并要在患难之日求告我；我必搭救你，你也要荣耀我。（诗篇五十7-15）

诗人大卫的见证：「我算甚么，我的民算甚么，竟能如此乐意奉献？因为万物都从你而来，我们把从你而得的献给你。」（历代志上二十九14）

3. 丰盛的法则 3/4 支取和传递恩典

“耶稣拿起饼来，祝谢了，就分给那坐着的人。”

（约6:11）马太福音则记载祂“递给门徒，门徒又递给众人”（太14:19）。

主耶稣行这五饼二鱼的神迹，由祂擘开了饼递给门徒，门徒又递给众人，各人擘开自己所需要的，又再递给别人，就在传递之间，神迹继续发生，越擘越多，直到全都吃饱了，且剩下许多零碎。这样，这神迹虽是凭主耶稣的能力行的，却也是所有吃饼的人一同有分行的。（陈终道读经）

3. 丰盛的法则 4/4 为什么剩下十二蓝大麦饼

为什么要吃的饱饱的还要剩下12篮的大麦饼？

1. 「吃饱了 eneplēsthēsan “feed entirely”」这个字原文指的是喂饱或者是吃饱到不能再吃。
2. 意义是：神的恩典是丰丰富富的。
3. 「装满了 egemisan “fill entirely”」这个字原文指的是填满到不能再多了。
4. 意义是：神的恩典是不会结束的，经历后还会一直在我们生命里持续有效的工作。

真理应用

我的神必照祂荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。（腓立比书四19）

1. 生活中支取神的恩典
2. 事奉中支取神的恩典