以領受信息敬拜神

親近更親近

毛恩賜 牧師

亲近更亲近
Nearer, Still Nearer

马太福音9:9-15

年度主题:寻求和睦，一心追赶8/9/26

(出埃及记34:28)

「摩西在耶和华那里四十昼夜，也不吃饭也不喝水。耶和华将这约的话，就是十条诫，写在两块版上。」

(马太福音4:1-2)

4:1 当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。

4:2 他禁食四十昼夜，后来就饿了。

一、圣经的禁食 (Fasting in the Bible)

(利未记16:29-31)

29 「每逢七月初十日，你们要刻苦己心，无论是本地人，是寄居在你们中间的外人，甚么工都不可做；这要作你们永远的定例。
30 因在这日要为你们赎罪，使你们洁净。你们要在耶和华面前得以洁净，脱尽一切的罪愆。
31 这日你们要守为圣安息日，要刻苦己心；这为永远的定例。」

(以赛亚书58:6-7)

6 我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？

7 不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？

(以赛亚书58:1-5)

1 你要大声喊叫，不可止息；扬起声来，好像吹角。向我百姓说明他们的过犯；向雅各布家说明他们的罪恶。
2 他们天天寻求我，乐意明白我的道，好像行义的国民，不离弃他们　神的典章，向我求问公义的判语，喜悦亲近　神。
3 他们说：我们禁食，你为何不看见呢？我们刻苦己心，你为何不理会呢？看哪，你们禁食的日子仍求利益，勒逼人为你们做苦工。
4 你们禁食，却互相争竞，以凶恶的拳头打人。你们今日禁食，不得使你们的声音听闻于上。
5 这样禁食岂是我所拣选、使人刻苦己心的日子吗？岂是叫人垂头像苇子，用麻布和炉灰铺在他以下吗？你这可称为禁食、为耶和华所悦纳的日子吗？

(以赛亚书58:6-7)

6 我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？

7 不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？

(以赛亚书58:8-11)

8 这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。

9 那时你求告，耶和华必应允；你呼求，他必说：我在这里。你若从你中间除掉重轭和指摘人的指头，并发恶言的事，

10 你心若向饥饿的人发怜悯，使困苦的人得满足，你的光就必在黑暗中发现；你的幽暗必变如正午。

11 耶和华也必时常引导你，在干旱之地使你心满意足，骨头强壮。你必像浇灌的园子，又像水流不绝的泉源。

(以斯帖记4:15-17)

15 以斯帖就吩咐人回报末底改说：
16 「你当去招聚书珊城所有的犹大人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝；我和我的宫女也要这样禁食。然后我违例进去见王，我若死就死吧！」
17 于是末底改照以斯帖一切所吩咐的去行。

(約拿书3:5-9)

5 尼尼微人信服　神，便宣告禁食，从最大的到至小的都穿麻衣。
6 这信息传到尼尼微王的耳中，他就下了宝座，脱下朝服，披上麻布，坐在灰中。
7 他又使人遍告尼尼微通城，说：「王和大臣有令，人不可尝甚么，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水。
8 人与牲畜都当披上麻布；人要切切求告　神。各人回头离开所行的恶道，丢弃手中的强暴。
9 或者　神转意后悔，不发烈怒，使我们不致灭亡，也未可知。」

二、耶稣的教导(The teachings of Jesus)

(马太福音6:16-18)

16 「你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容；因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。
17 你禁食的时候，要梳头洗脸，
18 不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见；你父在暗中察看，必然报答你。」

(路加福音18:10-14)

10 说：「有两个人上殿里去祷告：一个是法利赛人，一个是税吏。
11 法利赛人站着，自言自语地祷告说：『　神啊，我感谢你，我不像别人勒索、不义、奸淫，也不像这个税吏。
12 我一个礼拜禁食两次，凡我所得的都捐上十分之一。』
13 那税吏远远地站着，连举目望天也不敢，只捶着胸说：『　神啊，开恩可怜我这个罪人！』
14 我告诉你们，这人回家去比那人倒算为义了；因为，凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。」

(使徒行传13:1-3)

1 在安提阿的教会中，有几位先知和教师，就是巴拿巴和称呼尼结的西面、古利奈人路求，与分封之王希律同养的马念，并扫罗。
2 他们事奉主、禁食的时候，圣灵说：「要为我分派巴拿巴和扫罗，去做我召他们所做的工。」
3 于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。

三、禁食的操练(The practice of fasting)

(马太福音9:14-15)

14 那时，约翰的门徒来见耶稣，说：「我们和法利赛人常常禁食，你的门徒倒不禁食，这是为甚么呢？」

15 耶稣对他们说：「新郎和陪伴之人同在的时候，陪伴之人岂能哀恸呢？但日子将到，新郎要离开他们，那时候他们就要禁食。」

(使徒行传音14:21-23)

21 对那城里的人传了福音，使好些人作门徒，就回路司得、以哥念、安提阿去，

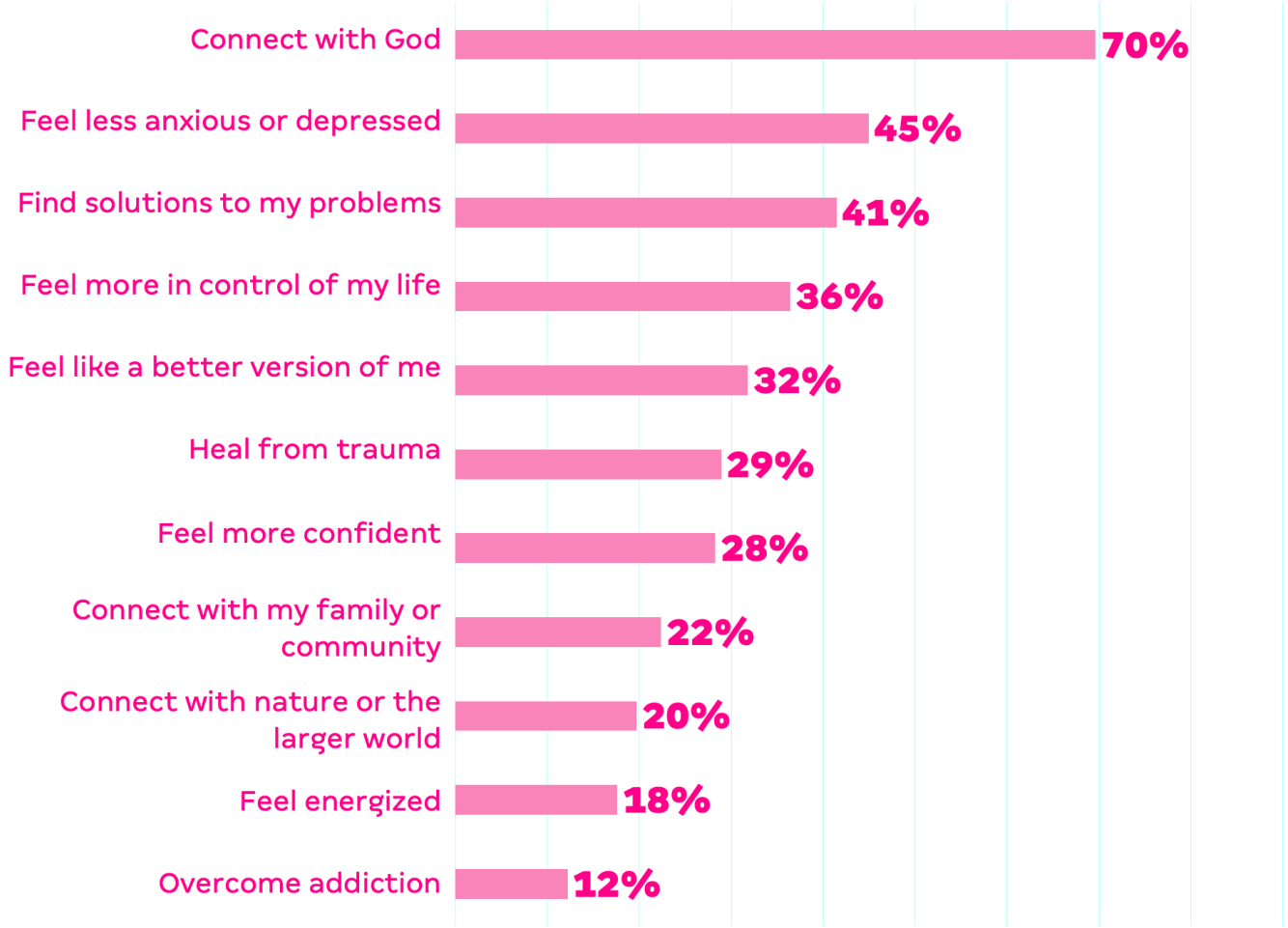
22 坚固门徒的心，劝他们恒守所信的道；又说：「我们进入　神的国，必须经历许多艰难。」

23 二人在各教会中选立了长老，又禁食祷告，就把他们交托所信的主。

(馬太福音4:4)

「耶穌卻回答說：『經上記著說：人活著，不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話。』」

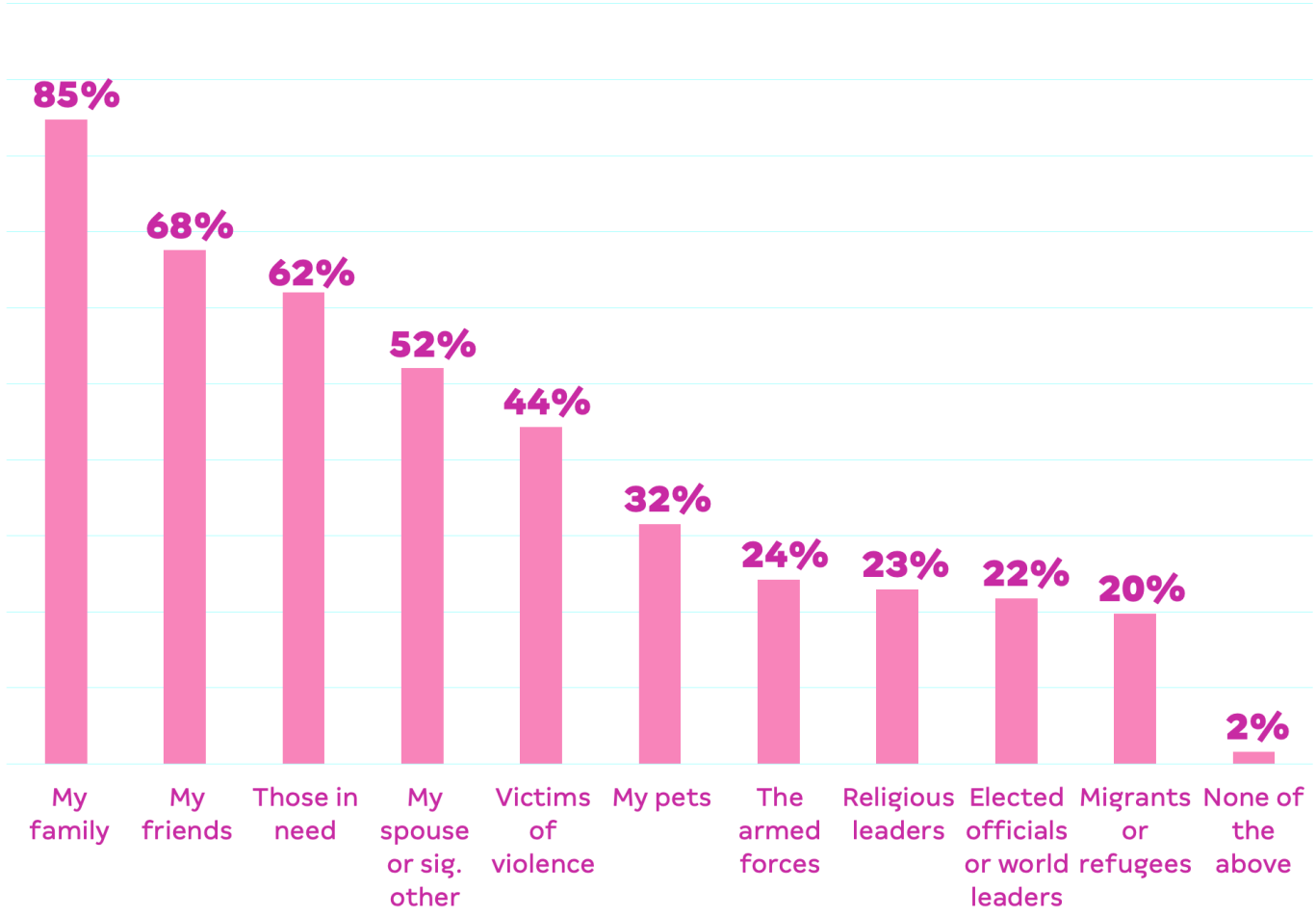
WHY AMERICANS PRAY



Base: US Adults, ages 18-64, who have prayed to connect with a higher power
Source: National Day of Prayer Study

SKYLIGHT

WHO AMERICANS PRAY FOR



Base: US Adults, ages 18-64, who have prayed to connect with a higher power
Source: National Day of Prayer Study

SKYLIGHT

结语：

(雅各书4:8)

「你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心！」

思考题目:

1.圣经中禁食的意义是什么？

2.为何我们要禁食祷告？