

以領受信息敬拜神

聖經中的禁食

毛恩賜 牧師

圣经中的禁食

Fasting In The Bible

以斯帖记4:13-17、6:1-14

年度主题：寻求和睦，一心追赶7/12/26

(以斯帖记4:1-3)

- 1 末底改知道所做的这一切事，就撕裂衣服，穿麻衣，蒙灰尘，在城中行走，痛哭哀号。
- 2 到了朝门前停住脚步，因为穿麻衣的不可进朝门。
- 3 王的谕旨所到的各省各处，犹大人大大悲哀，禁食哭泣哀号，穿麻衣躺在灰中的甚多。

(约拿书3:4-8)

4 约拿…宣告说：「再等四十日，尼尼微必倾覆了！」

5 尼尼微人信服 神，便宣告禁食，…。

6 这信息传到尼尼微王的耳中，他就下了宝座，脱下朝服，披上麻布，坐在灰中。

7 他又使人遍告尼尼微通城，说：「王和大臣有令，人不可尝甚么，牲畜、牛羊不可吃草，也不可喝水。」

8 人与牲畜都当披上麻布；人要切切求告 神。各人回头离开所行的恶道，丢弃手中的强暴。

(以斯帖记4:15-17)

15 以斯帖就吩咐人回报末底改说：

16 「你当去招聚书珊城所有的犹大人，为我禁食三昼三夜，不吃不喝；我和我的宫女也要这样禁食。然后我违例进去见王，我若死就死吧！」

17 于是末底改照以斯帖一切所吩咐的去行。

一、禁食的经历Experiences of fasting

(以斯帖记6:1-3)

- 1 那夜王睡不着觉，就吩咐人取历史来，念给他听。
- 2 正遇见书上写着说：王的太监中有两个守门的，辟探和提列，想要下手害亚哈随鲁王，末底改将这事告诉王后。
- 3 王说：「末底改行了这事，赐他甚么尊荣爵位没有？」伺候王的臣仆回答说：「没有赐他甚么。」

(以斯帖记9:20-22)

20 末底改记录这事，写信与亚哈随鲁王各省远近所有的犹太人，

21 嘱咐他们每年守亚达月十四、十五两日，

22 以这月的两日为犹太人脱离仇敌得平安、转忧为喜、转悲为乐的吉日。在这两日设筵欢乐，彼此馈送礼物，赍济穷人。

一、禁食的经历Experiences of fasting

(以斯帖记6:1-3)

- 1 那夜王睡不着觉，就吩咐人取历史来，念给他听。
- 2 正遇见书上写着说：王的太监中有两个守门的，辟探和提列，想要下手害亚哈随鲁王，末底改将这事告诉王后。
- 3 王说：「末底改行了这事，赐他甚么尊荣爵位没有？」伺候王的臣仆回答说：「没有赐他甚么。」

(箴言21:1)

「王的心在耶和华手中，好像陇沟的水随意流转。」

二、旧约的禁食 **Fasting in the Old testament** (以赛亚书58:6-8)

6 我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？

7 不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？

8 这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。

(士师21:26)

「以色列众人就上到伯特利，坐在耶和华面前哭号，**当日禁食直到晚上**；又在耶和华面前献燔祭和平安祭。」

(以赛亚书58:3-5)

3 他们说：我们禁食，你为何不看见呢？我们刻苦己心，你为何不理睬呢？看哪，**你们禁食**的日子仍求利益，勒逼人为你们做苦工。

4 **你们禁食**，却互相争竞，以凶恶的拳头打人。你们今日禁食，不得使你们的声音听闻于上。

5 **这样禁食**岂是我所拣选、使人刻苦己心的日子吗？岂是叫人垂头像苇子，用麻布和炉灰铺在他以下吗？你这可称为禁食、为耶和华所悦纳的日子吗？

(以赛亚书58:6-8)

6 我所拣选的禁食不是要松开凶恶的绳，解下轭上的索，使被欺压的得自由，折断一切的轭吗？

7 不是要把你的饼分给饥饿的人，将飘流的穷人接到你家中，见赤身的给他衣服遮体，顾恤自己的骨肉而不掩藏吗？

8 这样，你的光就必发现如早晨的光；你所得的医治要速速发明。你的公义必在你前面行；耶和华的荣光必作你的后盾。

三、新约的禁食 **Fasting in the New testament** (马太福音16:16-18)

6 「你们**禁食**的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容；因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是**禁食**。我实在告诉你们，他们已经得了他们的赏赐。

17 你**禁食**的时候，要梳头洗脸，

18 不叫人看出你**禁食**来，只叫你暗中的父看见；你父在暗中察看，必然报答你。」

结语：

(彼得前书5:7)

「你们要将一切的忧虑卸给 神，因为他顾念你们。」

思考题目：

1.禁食的真义是什么？

2.如何操练禁食？